

# BIM. MENU

BODY IN MOTION

EAT  
DRINK  
ENJOY



More than just fresh elements  
Also a way of lifestyle

## ÄTA

### Varmrätter

	M	L
<b>Ugnsgrillad kyckling</b>	99:-	129:-

Ugnsgrillad kycklingfilé med en japanskt inspirerad marinad (soja, sesam, ingefära)



	M	L
<b>Bakad Laxfilé</b>	99:-	129:-

Ugnsbakad Laxfilé (vitlökspeppar, havssalt)



	M	L
<b>Marinerad Biff</b>	99:-	129:-

Finstrimlat nötkött marinerat med en japanskt marinad (soja, sesam, vitlök)



	M	L
<b>GI-Mål</b>	99:-	129:-

Blandat salladsbädd med Fetaost och BIMs egen basilikaolja



● Saffransris, Bulgur eller kulpotatis

● Coleslaw, Kimchi eller Grönsallad

● BIM Sweet & Spicy, Curry, SweetChilli, Soja

eller Vitlök

● Biff, Kyckling eller Lax

### Sallader

	M	L
<b>Kalkonsallad</b>	99:-	

(Lättrokt)

	M	L
<b>Kycklingsallad</b>	99:-	

	M	L
<b>Räksallad</b>	99:-	

(Handskalade)

	M	L
<b>Tonfisksallad</b>	99:-	

● Bulgur, Pasta eller Quinoa

○ Mozzarella eller Feta

● BIM Sweet & Spicy, Curry, SweetChilli, Soja

eller Vitlök

### Soppa

	M	L
<b>Rotfruktsbaserad soppa</b>	99:-	

Inkl. bröd, sallad och BIMs egen Pesto



● Kalkon, Kyckling, Lax eller Räkor

● Bulgur eller Potatis

### Focaccia

	M	L
<b>Kalkon</b>	95:-	

BIMs eget Fullkornsbröd, Färskoströra, Ruccola, Mozzarella ...



	M	L
<b>Kyckling</b>	95:-	

BIMs eget Fullkornsbröd, Medelhavsörä, Lök, mager Ost...



	M	L
<b>Tonfisk</b>	95:-	

BIMs eget Fullkornsbröd, Medelhavsörä, Lök, mager Ost...



	M	L
<b>Vegetarisk</b>	95:-	

BIMs eget Fullkornsbröd, Färskoströra, Ruccola, Mozzarella, grillad Äggplanta ...



● Coleslaw, Kimchi eller Grönsallad

● BIM Sweet & Spicy, Curry, SweetChilli, Soja

eller Vitlök

### Barnrätter (under 12 år)

	M	L
<b>Kycklingfilé</b>	69:-	



	M	L
<b>Laxfilé</b>	69:-	



	M	L
<b>Marinerad Biff</b>	69:-	



Till samtliga barnrätter ingår fruktsallad & en färskpressad juice (Apelsin eller Äpple)

● Saffransris, Bulgur, kulpotatis eller Pasta

● BIM Sweet & Spicy, Curry, SweetChilli, Soja

eller Vitlök

## DRICKA

### Färskpressade

	M	L
<b>Apelsin</b>	39:-	45:-

(Vitaminer: C, FOLAT)

	M	L
<b>Avokado</b>	45:-	

(Vitaminer: A,C,E,K)

	M	L
<b>Banan</b>	39:-	

(Vitaminer: A,C,E,K)

	M	L
<b>Vattenmelon</b>	39:-	45:-

(Vitaminer: A,C)

	M	L
<b>Äpple</b>	39:-	45:-

(Vitaminer: A,C,K)

	M	L
<b>Booster</b>	39:-	

(Vitaminer: A,C,K)(Äpple, Apelsin, Ingefära, Glutamin)

	M	L
<b>Hawaiian Tropic</b>	39:-	

(Vitaminer: A,C)(Ananas, Banan, Mjolk)

	M	L
<b>Detox</b>	45:-	

(Vitaminer: A,K)(Spenat, Selleri, Gurka, Äpple)

	M	L
<b>Summer Breeze</b>	39:-	

(Vitaminer: A,C)(Äpple,Honungsmelon, Mynta)

	M	L
<b>Red Passion</b>	39:-	

(Vitaminer: C,K, Folat)(Äpple,Jordgubbe, Mynta)

### Proteindrinkar 40cl

	M	L
<b>Banan</b>	39:-	

	M	L
<b>Choklad</b>	39:-	

	M	L
<b>Vanilj</b>	39:-	

	M	L
<b>WildBerry</b>	39:-	

	M	L
<b>ProteinMocka</b>	39:-	

(Dubbel Espresso - IrishCream, ChokladProtein, 68mg Koffein)

Varje portion innehåller 40g Protein, finns även som Laktosfri

## FIKA

### Kaffe

	M	L
<b>Original (Americano)</b>	25:-	30:-

	M	L
<b>Espresso</b>	25:-	30:-

	M	L
<b>Irish Cream</b>	25:-	30:-

	M	L
<b>Latte</b>	29:-	35:-

	M	L
<b>Cappuchino</b>	29:-	

	M	L
<b>Islatte</b>	35:-	

	M	L
<b>Macchiato</b>	29:-	

	M	L
<b>Latte Macchiato</b>	29:-	

### Te

	M	L
<b>Chai</b>	25:-	30:-

(Kanel, Ingefära, Nejljika)

	M	L
<b>Chai Latte</b>	25:-	30:-

(Skummad mjölk)

	M	L
<b>English</b>	25:-	30:-

(Neutral)

	M	L
<b>Ginseng</b>	25:-	30:-

(Antioxidanter)

	M	L
<b>Kamomill</b>	25:-	30:-

(Örtte, Lugnande)

	M	L
<b>Kustfägring</b>	25:-	30:-

(Havtorn, Jordgubbe)

	M	L
<b>MumsBums</b>	25:-	30:-

(Kakao)

	M	L
<b>Södermalmsblandning</b>	25:-	30:-

(Fruktigt)

	M	L
<b>Vitt te</b>	35:-	40:-

(Pai Mu Tan, Exklusivt)

### Bakverk

	M	L
<b>EnergiMuffins</b>	25:-	

Vanilj, Choklad, Lime Blåbär

(Innehåller Kreatin & Ginseng)

	M	L
<b>DreamCake</b>	25:-	

(Dubbel Chokladtårta med Kesella- & Hallonfyllning)

	M	L
<b>Morotskaka</b>	25:-	

(Sockerfri, innehåller Mandel)

	M	L
<b>Biscotti</b>	18:-	

(Ekologiskt)

060- 12 61 61

WWW.BODYINMOTION.SE

POWERED BY BIM.